

یک توپ می‌تواند باعث دوستی چند نفر شود. توپ، دوستان را دور هم جمع می‌کند و لحظاتی پر از تحرک را برای ما می‌سازد. با توپ می‌توانید فوتبال، والیبال، بسکتبال، هندبال، وسطی و... بازی کنید. بازی‌هایی که بدون توپ نمی‌توانستند وجود داشته باشند. از توپ در حرکت‌های نمایشی و بعضی کارهای درمانی هم استفاده می‌شود.

توپ

اولین توپ‌ها در گذشته‌های دور، از پوست یا قسمت‌های دیگر بدن حیوانات ساخته می‌شد.



توپ فوتبال

کروی شکل، با محیط ۶۸ تا ۷۰ سانتی‌متر، وزن ۴۱۰ تا ۴۵۰ گرم و پوشیده از چرم یا مواد مناسب دیگر است. **فوتبال:** ورزش تیمی که توسط دو تیم یازده نفره با یک توپ فوتبال روی زمین چمن طبیعی یا مصنوعی انجام می‌گیرد. **اولین توپ فوتبال در سال ۱۹۳۰ میلادی در اولین مسابقات جام جهانی در اروگوئه ساخته شد.**



توپ والیبال

توپی به شکل کروی با محیط ۶۵ تا ۶۷ سانتی‌متر و وزن آن ۲۶۰ تا ۲۸۰ گرم است. **بازی والیبال:** ورزشی گروهی است که در آن بازیکنان در دو تیم شش نفره در دو سوی تور تلاش می‌کنند تا توپ را از روی تور در زمین تیم مقابل فرود آورند.



توپ بسکتبال

محیط توپ بسکتبال حداقل ۷۵ سانتی‌متر و حداکثر ۷۸ سانتی‌متر است. وزن توپ هم نباید کم‌تر از ۶۰۰ و بیشتر از ۶۵۰ گرم باشد. **بازی بسکتبال:** ورزش گروهی که در آن دو تیم پنج نفره سعی می‌کنند با پرتاب توپ به داخل سبد امتیاز کسب کنند. در سال‌های نخست بازی بسکتبال توپ فوتبال را برای بازی به کار می‌بردند!

انواع توپ

جالب است بدانید که بیش از ۵۰ نوع توپ وجود دارد. بعضی از توپ‌ها کاربردهای غیر مسابقه‌ای دارند: توپ‌های تعادلی، توپ‌های پزشکی، توپ‌های ماساژ و...



توپ هندبال

محیط توپ برای آقایان ۵۸ تا ۶۰ سانتی‌متر و برای خانم‌ها ۵۴ تا ۵۶ سانتی‌متر است. **بازی هندبال:** ورزشی گروهی میان دو تیم هفت نفره که برای کسب امتیاز باید توپ را درون دروازه‌ی حریف جای دهند.

توپ تنیس

محیط توپ تنیس تقریباً ۲۰ سانتی‌متر است. **بازی تنیس:** ورزشی راکتی که بین دو نفر یا بین دو تیم دو نفره برگزار می‌شود. بازیکنان تلاش می‌کنند توپ را در زمین حریف بخواهاند.



هنگام خرید به علامت فدراسیون ورزشی مورد نظر دقت کنید. مثلاً اگر می‌خواهید توپ والیبال تهیه کنید، به علامت اختصاری فدراسیون والیبال روی توپ توجه کنید. این‌چنین توپ‌ها، کیفیت خوبی دارند.

امروزه توپ‌ها از جنس کائوچو، چرم، پلاستیک و... در کارخانه‌های بزرگ ساخته می‌شوند. ژاپن، آمریکا، آلمان و چین از بزرگ‌ترین سازندگان و صادرکنندگان توپ در دنیا هستند. در کشور ما ایران هم توپ‌های خوبی ساخته می‌شود.

توپ واترپلو

توپ واترپلو به اندازه‌ی توپ فوتبال است. وزن این توپ هم ۴۰۰ تا ۴۵۰ گرم است.
بازی واترپلو: ورزش گروهی که در آن دو تیم شش نفره در استخر تلاش می‌کنند که با توپ به دروازه‌ی حریف گل بزنند.
واترپلو نخستین ورزش گروهی بود که در سال ۱۹۰۰ وارد المپیک شد.



توپ گل‌بال

محیط توپ گل‌بال ۷۵ سانتی‌متر است، هشت سوراخ دارد و موقع حرکت صدا می‌دهد.
بازی گل‌بال: ورزشی برای نابینایان و کم بینایان است که بین دو تیم سه نفره برای گل زدن به حریف انجام می‌گیرد.



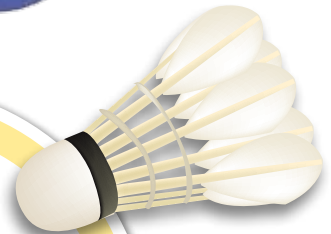
توپ چوگان

محیط این توپ حدود ۲۵/۸ سانتی‌متر است.
بازی چوگان: بازی گروهی در دو تیم چهارنفره سوار بر اسب با چوب و توپ که تلاش می‌کنند به حریف گل بزنند.
نکته‌ی جالب: چوگان از ورزش‌های کهن ایرانی است که امروزه به ورزشی جهانی تبدیل شده است.



توپ بدمیتون

دارای ۱۶ پرک است که به پایه‌ای وصل می‌شوند. وزن این توپ بین ۴/۳۷ تا ۵/۵۰ گرم است.
بازی بدمیتون: بدمیتون را دو یا چهار بازیکن با راکت و توپ بازی می‌کنند. آن‌ها تلاش می‌کنند توپ را در زمین حریف بخوابانند.



توپ پینگ‌پنگ (تیس روی میز)

کروی شکل است. محیط آن ۱۲/۵۶ سانتی‌متر است. رنگ آن سفید مات یا نارنجی مات است و نباید نور را انعکاس دهد.
بازی پینگ‌پنگ: ورزشی که روی میز انجام می‌شود و دو یا چهار بازیکن در آن مشارکت دارند. هر بازیکن تلاش می‌کند توپ را در زمین حریف فرود آورد.
توپ پینگ‌پنگ کوچک‌ترین توپ ورزشی است.



توپ وسطی

شبیبه به توپ هندبال است. برای بازی غیر رسمی معمولاً از توپ‌های مختلف حتی دست‌ساز و پلاستیکی هم استفاده می‌شود.
بازی وسطی: در بازی رسمی، دو تیم با چهار بازیکن اصلی و دو بازیکن ذخیره مسابقه می‌دهند. بازیکنان تیم کناری تلاش می‌کنند تا بازیکنان وسط را با توپ بزنند و آن‌ها را حذف کنند.
تعداد بازیکن هر تیم می‌تواند از ۲ تا ۴۰ نفر باشد!

